

Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V.

**Coaching und Assessment Center**

**Region Weser-Ems/Nord**



## **Resilienz lernen und lehren**

**Für mehr Stabilität und Belastbarkeit  
in Beruf und Alltag**



## Herzlich willkommen!

**RESILIENZ** ist die Fähigkeit, sich schwierigen Lebenssituationen ohne langwidrige Folgen anpassen zu können. Dies ist für die Generationen dieser Zeit vielleicht wichtiger denn je.

Nicht nur, aber besonders in Zeiten sozialer, politischer und wirtschaftlicher Unsicherheiten sehen sich Menschen mit verschiedensten Herausforderungen und unbeeinflussbaren Krisen konfrontiert, die es zu bewältigen gilt. Plötzliche, unvorhergesehene Umbrüche, persönliche oder berufliche Stress- und Konfliktsituationen, Beziehungsprobleme kommen eventuell hinzu.

Im Umgang mit Belastungen und Krisen verhalten sich Menschen unterschiedlich. Während manche Herausforderungen destruktiv begegnen und vielleicht sogar daran erkranken, schaffen es andere gestärkt aus ihren individuellen Stresssituationen hervorzugehen. Diese Menschen besitzen die Fähigkeit, sich Lebenskrisen souverän zu stellen, das eigene Schicksal in die Hand zu nehmen, die eigenen Schwierigkeiten wirkungsvoll zu bewältigen und im besten Fall daran zu wachsen.

Ein solcher Umgang mit den individuellen Belastungen ist eine wichtige Grundlage für die eigene Gesunderhaltung. Das Gute ist, dass diese Fähigkeit, Strategien und Krisen zu meistern, erlernt und trainiert werden kann.

In unserer Weiterbildung vermitteln wir Ihnen das Wissen, wie sie Ihre Resilienz erhöhen und Stress verringern. Wir unterstützen Sie damit in der Erhaltung ihrer eigenen Gesundheit sowie in der Krankheitsprävention. Sie erlernen Techniken und Methoden, welche Ihnen helfen, Krisen und belastende Lebenssituationen zu bewältigen. Auf Grundlage dieses Wissens werden Sie befähigt, andere Menschen in der Stärkung ihrer Resilienz zu unterstützen und sie entsprechend zu trainieren.

Diese Informationsmappe soll Menschen mit Interesse an dieser Weiterbildung einen guten Überblick verschaffen über die Ziele, Inhalte, Methodik und organisatorische Rahmenbedingungen.

Wir freuen uns, wenn wir Ihr Interesse wecken und stehen Ihnen bei Fragen gerne zur Verfügung.

Viel Spaß beim Lesen!  
Herzlichst,



Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V.  
Leitung Coaching und Assessment Center



Bei uns sind Sie richtig, wenn:

- ✓ Sie nebenberuflich von einer fundierten Weiterbildung profitieren und Ihre Kompetenzen erweitern möchten
- ✓ Sie erworbenes Theoriewissen mit Praxiserfahrung kombinieren möchten
- ✓ Sie Ihr eigenes Stressprofil verstehen möchten
- ✓ Sie die eigene Resilienz stärken und lernen möchten, stressigen Situationen besser zu begegnen
- ✓ Sie lernen möchten, anderen zu helfen, die eigene Resilienz zu stärken

„Was haben Sie davon?“

## Ziele der Weiterbildung

Mit unserer Weiterbildung profitieren Sie von folgender Zielsetzung:

- Vermittlung eines fundierten Grundlagenwissens zur Entstehung und Auswirkungen von Resilienz und Stress, um sich selbst als auch andere zu unterstützen.
- Warnsignale für Überlastungen wahrnehmen, Krisen rechtzeitig erkennen und begegnen können.
- Das eigene Stressverhalten verstehen lernen.
- Erstellung eines persönlichen Maßnahmenkatalogs zur Stärkung der eigenen Resilienz.
- Erlernen von Strategien, Bausteinen, Techniken und Methoden.
- Wirkweisen und Methoden zur Entspannung verstehen und anwenden können.
- Ableitung von Zielen und Handlungsschritten zum Transfer in den Alltag und das Berufsleben.
- Wissen weitergeben, eigene Resilienzkonzepte gestalten und Menschen in Krisen unterstützen können.

### „An wen richtet sich die Weiterbildung?“ **Zielgruppe**

Diese Ausbildung richtet sich an Menschen und Fachkräfte, die sich im zunehmenden Spannungsfeld steigender Anforderungen und dem Wunsch anderen zu helfen, herausgefordert sehen. Dies betrifft insbesondere Personengruppen mit Tätigkeit im psychosozialen Bereich, wie z.B. Pädagog:innen, Sozialarbeiter:innen, Erzieher:innen, Fachkräfte im Gesundheitswesen und in der Pflege, Beschäftigte und Selbständige aus den Bereichen Coaching, Beratung und Therapie.

Aber auch Menschen, die fundiertes Wissen und Kompetenzen zum Thema Resilienz erwerben möchten und die Entwicklung von Resilienz bei sich und anderen stärken möchten, steht die Teilnahme offen.

### „Was sollten Sie mitbringen?“ **Voraussetzungen**

Eine erfolgreich abgeschlossene Ausbildung sowie Berufserfahrungen in der Arbeit mit Menschen sind wünschenswert.

Die Bereitschaft, aktiv an Übungen teilzunehmen, sich geistig und körperlich auf Selbsterfahrungsübungen sowie gruppendynamische Prozesse einzulassen, ist willkommen.

Sie sind nicht sicher, ob Sie die Voraussetzungen für unsere Weiterbildung erfüllen? Sprechen Sie uns an!

„Welchen Abschluss erhalten Sie?“

### **Zertifikat**

Die erfolgreiche Teilnahme wird durch ein Trägerzertifikat der LEB bestätigt. Im Zertifikat sind alle wichtigen Inhalte dargestellt. Die Voraussetzungen dafür sind die regelmäßige Teilnahme an den Veranstaltungen (mind. 80%), ein lehrgangsinterner Test sowie eine Entspannungsmethode oder -technik, die vor der Gruppe anzuleiten ist. Auf Wunsch kann Ihnen das Zeugnis auch in englischer Sprache ausgestellt werden, so dass Sie diese Weiterbildung weltweit ausweisen können.

„Was und wie lerne ich?“

## Inhalt und Aufbau der Weiterbildung

Unsere Weiterbildung gliedert sich in vier Seminar-Module sowie in drei Praxis-Workshops. In den Seminar-Modulen vermitteln wir Ihnen die Grundlagen des Resilienz-Begriffes, einschließlich seiner Bedeutung für Gesellschaft, Beruf und Persönlichkeit sowie seiner Geschichte. Sie werden verstehen, welche Rolle die verschiedenen Einflussfaktoren, Ebenen und Merkmale hinsichtlich der eigenen Resilienz spielen, wie Stress und Krisen entstehen, welche Auswirkungen sie auf den menschlichen Organismus haben können und welche Strategien zur Bewältigung es gibt.

Neben der Vermittlung von Wissen, lernen Sie Warnsignale für Überbeanspruchungen wahrzunehmen, wie auch Möglichkeiten diesen vorzubeugen und/oder diese abzumildern. Sie erstellen ihr eigenes Resilienzprofil und erlernen Strategien, Bausteine und Methoden zur Prävention von Stress sowie zur Stärkung Ihrer Resilienz.

Ergänzend zu theoretischen Inhalten bieten wir Ihnen natürlich auch Praxiseinblicke sowie die Möglichkeit eigene praktische Erfahrungen zu sammeln und Erkenntnisse zu gewinnen. Begleitende Workshops dienen vor allem der Selbsterfahrung und der eigenen Erprobung. Dies gelingt z.B. durch Arbeit in Kleingruppen, Rollenspiele, Übungen und Feedbacks. Alle Übungen werden besprochen, ausgewertet und reflektiert, um sie noch besser auf konkrete Situationen oder Herausforderungen transferieren zu können. Durch diese Art der Arbeit wird es möglich, dass die neu gewonnenen Kompetenzen der Teilnehmenden auf bestmögliche Weise in den persönlichen und beruflichen Alltag übertragen und integriert werden können. So wird eine vertiefte Auseinandersetzung möglich, die Selbstwahrnehmung stärker geschult und der Inhalt für die persönliche und berufliche Praxis nutzbar gemacht.

Als Teilnehmer:in erarbeiten Sie mit Fachdozent:innen die jeweiligen Themenschwerpunkte und erproben in den Workshops Methoden und Techniken. Aber auch die Seminar-Module werden von kleinen, praktischen Übungen begleitet. So lernen Sie praxisnah Arbeitsweisen sowie Resultate kennen und erleben gleichzeitig Ihren eigenen Umgang mit sich und anderen. So können Sie sich Ihr passendes Handwerkszeug aneignen.

Unsere Weiterbildung ist dann besonders interessant für Sie, wenn Sie in Zukunft gerne Menschen in Krisensituationen begleiten, unterstützen und beraten oder Wissen weitergeben möchten. So lernen Sie nach dem Aufbau eines Grundlagenwissens die vermittelten Inhalte und Elemente zu transferieren, um mit verschiedenen Zielgruppen arbeiten zu können.

„Was und wie lerne ich?“

## Inhalt und Aufbau der Weiterbildung

### Modul I: Resilienz als Grundbegriff

- Der Begriff Resilienz
- Bedeutung für Gesellschaft, Beruf und Persönlichkeit
- Geschichte sowie aktuelle Erkenntnisse der Stress- und Resilienzforschung
- Einflussfaktoren
- Ebenen, Charakteristika, Merkmale und Beispiele von Resilienz in verschiedenen Personen- und Gesellschaftsgruppen

### Modul II: Wie Stress geht und Resilienz entsteht

- Entstehung von Stress und Krisen
- Reaktion auf und Verstärker von Stress
- Prozesse und Auswirkungen auf den menschlichen Organismus
- Beeinflussung der salutogenetischen Perspektive auf die psychische Gesundheit
- Das Resilienzkonzept und Schutzfaktoren
- Strategien der „Steh-Auf-Menschen“

### Modul III: Innere Kräfte nutzen

- Wege zum Aufbau von Resilienz und eines erfolgreichen Stressmanagements
- Die Rolle des Bewusstseins, der Perspektive und Haltung
- Stressreduzierende Maßnahmen und Bewältigungsstrategien
- Entspannungstechniken

### Modul IV: Integration und Abschluss

- Integration des Wissens in das Privat- und Berufsleben
- Transfer des Wissens auf die Arbeit mit Klient:innen
- Krisenintervention
- Abschluss

### Workshop I: Was ´nen Stress!

In diesem Workshop erhalten Sie die Möglichkeit, den eigenen Umgang mit Stress besser zu verstehen und ein eigenes Stressprofil zu erstellen. Sie decken mögliche Ursachen auf und verstehen welche Rolle Ihre inneren Antriebe, Glaubenssätze und Prägungen spielen. Sie lernen, die eigenen Warnsignale besser zu verstehen und zu beachten.

### Workshop II: Der Stress geht, wenn Resilienz entsteht

Dieser Workshop unterstützt Sie in der Erstellung eines persönlichen Maßnahmenkatalogs, um die eigene Resilienz langfristig zu stärken. Mit der Definition persönlicher Schutz- und Stärkungsfaktoren, passenden Techniken, Übungen und Modellen erarbeiten Sie sich Ihre persönlichen Strategien zur kontinuierlichen Weiterentwicklung.

### Workshop III: Praxisworkshop Entspannung

Nachdem Sie in unseren Seminaren einen Einblick in die verschiedenen Entspannungsverfahren erhalten haben, erhalten Sie in diesem Workshop die Möglichkeit, verschiedene Entspannungsverfahren zu erproben und eigene Anleitungen durchzuführen.

„Was müssen Sie planen?“

## Ablauf und Dauer

Wir arbeiten jeweils freitags von 14:00 – 19:15 Uhr und samstags von 09:00 – 16:30 Uhr. An drei Wochenenden benötigen wir den Donnerstag und Freitag von 9:00 – 17:15 Uhr sowie den Samstag von 9:00 - 15:30 Uhr. Die Weiterbildungstermine sind wie folgt terminiert:

WE 1	12.01.2024	Modul I	Seminar	Resilienz als Grundbegriff
	13.01.2024	Modul I	Seminar	Resilienz als Grundbegriff
WE2	16.02.2024	Modul II	Seminar	Wie Stress geht und Resilienz entsteht
	17.02.2024	Modul II	Seminar	Wie Stress geht und Resilienz entsteht
WE3	15.03.2024	Modul II	Seminar	Wie Stress geht und Resilienz entsteht
	16.03.2024	Modul II	Seminar	Wie Stress geht und Resilienz entsteht
WE4	25.04.2024	Workshop I	Workshop	Was ´nen Stress
	26.04.2024	Workshop I	Workshop	Was ´nen Stress
	27.04.2024	Workshop I	Workshop	Was ´nen Stress
WE5	24.05.2024	Modul III	Seminar	Innere Kräfte nutzen
	25.05.2024	Modul III	Seminar	Innere Kräfte nutzen
WE6	20.06.2024	Workshop II	Workshop	Der Stress geht, wenn Resilienz entsteht
	21.06.2024	Workshop II	Workshop	Der Stress geht, wenn Resilienz entsteht
	22.06.2024	Workshop II	Workshop	Der Stress geht, wenn Resilienz entsteht
WE7	16.08.2024	Modul III	Seminar	Innere Kräfte nutzen
	17.08.2024	Modul III	Seminar	Innere Kräfte nutzen
WE8	19.09.2024	Workshop III	Workshop	Praxisworkshop Entspannung
	20.09.2024	Workshop III	Workshop	Praxisworkshop Entspannung
	21.09.2024	Workshop III	Workshop	Praxisworkshop Entspannung
WE9	25.10.2024	Modul IV	Seminar	Integration und Praxistransfer
	26.10.2024	Modul IV	Seminar	Integration und Praxistransfer
WE10	08.11.2024	Modul IV	Seminar	Abschluss
	09.11.2024	Modul IV	Seminar	Abschluss

### „Was muss ich einplanen?“ Kosten

Die gesamten Kosten für die Weiterbildung betragen 2750€, diese beinhalten:

- Fachliche Betreuung
- Seminarunterlagen
- Prüfungsgebühren und Zertifikat
- Getränke und Snacks

Eine Ratenzahlung ist nach Absprache möglich.

### „Wo muss ich hin?“ Veranstaltungsort

Die Weiterbildung findet am Standort des LEB Regionalbüros Weser-Ems/Nord statt:

Bahnhofstraße 18  
26160 Bad Zwischenahn

Sie erreichen uns vom Bahnhof in zwei Minuten. Autofahrern schicken wir gerne eine Wegbeschreibung zu. Eine gute und kostengünstige Unterkunft können wir Ihnen auf Wunsch nennen.

Die Anerkennung einzelner Module als Bildungsurlaub ist in Beantragung. Insgesamt umfasst die Weiterbildung 173 Unterrichtsstunden in einer Gruppe von 12 – 14 Teilnehmenden. Die verschiedenen Themen erarbeiten Sie vertiefend in Arbeitsgruppen. Eine fachliche Begleitung wird zusätzlich geleistet.

„Was kann ich erwarten?“

## Unser Qualitätsversprechen



„Wussten Sie schon?“

## Passend zum Thema

Unsere Weiterbildung bietet Ihnen gute berufliche Perspektiven, um mit eigenen Konzepten im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention tätig zu werden und Wissen weiterzugeben. Darüber hinaus hilft dieses Wissen Ihnen und Ihren Klient:innen die psychische Gesundheit aufrecht zu erhalten und zu verbessern.

Wussten Sie schon, dass...

... die LEB weitere Fortbildungen anbietet, mit denen Sie Ihr erworbenes Wissen erweitern können?

Bei uns erhalten Sie Weiterbildungen, die auf wissenschaftlich abgesicherten Studien, Forschungsergebnissen sowie langjährig etablierten und anerkannten Methoden als auch Modellen beruhen.

Als Teil der Ländlichen Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V. entwickelt das Coaching und Assessment Center stetig neue Seminare, Kurse und Impuls-Workshops. Falls Sie Ihre Coaching-Kompetenzen ausbauen, vertiefen und festigen möchten, ist unsere Ausbildung zum Coach vielleicht etwas für Sie. Wünschen Sie hingegen nur kurze Inspirationen, schauen Sie gerne auf unsere Website. Hier bieten wir Ihnen regelmäßig Impuls-Workshops rund um das Thema Coaching, Beratung und Resilienz an.



„Wer sind wir?“

## Veranstalter und Dozierende

Die LEB ist einer der führenden Erwachsenenbildungsträger im norddeutschen Raum. Das Coaching und Assessment Center als Teil der LEB bietet durch langjährige Erfahrungen in den Bereichen der Eignungsdiagnostik und der weiterführenden berufsintegrierenden Begleitung einen fachkundigen Ausgangspunkt für diese Weiterbildung. Die LEB konzeptioniert, organisiert und betreut die Weiterbildungen und stellt die jeweiligen Zertifikate aus.

Die Zusammenarbeit mit verschiedenen Auftraggebern wie z.B. Landkreisen, der Agentur für Arbeit, der Universität Oldenburg, der Industrie- und Handelskammer sowie ortsansässigen Schulen und Betrieben, stellt eine weitreichende Kenntnis sinnvoller Coachingthemen in Theorie und Praxis sicher. Die ausgewählten Dozentinnen und Dozenten sind renommiert, erfahren und verfügen über ein fundiertes Wissen in ihrem jeweiligen Fachgebiet.

Auch in diesem Jahr begleiten uns einige unserer langjährigen Partner des bestehenden Dozent:innen-Teams sowie themenbezogenen Gastdozent:innen aus ihrem jeweiligen Fachgebiet.

### Nicole Mehra, B.A.



Leitung Coaching und Assessment Center, LEB Weser-Ems/Nord  
Fachliche Begleitung für die Weiterbildung

- Individualpsychologische Beraterin (DGIP)
- Coach, Trainer
- Supervisorin

### Vanessa Reis, M.A.



Pädagogische Mitarbeiterin Coaching und Assessment Center,  
LEB Weser-Ems/Nord

- Kunstwissenschaftlerin
- Yoga- und Meditationslehrerin

## Anmeldung

Wenn wir Ihr Interesse wecken konnten, dann freuen wir uns über Ihre Anmeldung. Bitte senden Sie diese schriftlich an:

LEB Coaching und Assessment Center  
Bahnhofstraße 18  
26160 Bad Zwischenahn  
Tel: +49 (0) 4403 - 98 478 23  
E-Mail: [zwischenahn@leb.de](mailto:zwischenahn@leb.de)

**Hiermit melde ich mich für die Weiterbildung „Resilienz lernen und lehren“ ab dem 12.01.2024 an:**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Geburtstag: \_\_\_\_\_

Telefon/Fax/Mail: \_\_\_\_\_

**Rechnungsadresse:**

Firma: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Ort/Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

- Ich wünsche Ratenzahlung**
- Ja, ich möchte den Newsletter des LEB Coaching und Assessment Center per Mail erhalten**

Bitte melden Sie sich schriftlich per Brief oder E-Mail an.  
Nach Eingang Ihrer Anmeldung bekommen Sie eine Bestätigung.  
Mit Anmeldung erkennen Sie unsere beigefügten allgemeinen Geschäftsbedingungen an.

Bitte beachten Sie auch die Hinweise zum Datenschutz.

# Allgemeine Geschäftsbedingungen



## Teilnahme- und Zahlungsbedingungen für die LEB- Veranstaltungen

Zwischen der Teilnehmerin/ dem Teilnehmer und der LEB gelten für die Teilnahme an den Veranstaltungen die nachfolgenden Bedingungen:

### I Anmeldung

Die Anmeldungen müssen schriftlich oder per Mail erfolgen und werden in der Reihenfolge ihres Einganges in unserem Büro berücksichtigt.

### II Leistungsumfang der LEB

Die Leistungsbeschreibungen entnehmen Sie bitte der Weiterbildungsankündigung. Der in der Weiterbildungsankündigung aufgeführte Leistungsumfang wird eingehalten.

### III Rechnungslegung

Der Rechnungsbetrag in Höhe von 2750 € ist innerhalb von 7 Tagen nach Rechnungsstellung auf das angegebene Konto zu überweisen. Die erste Rate in Höhe von 362,- € ist innerhalb von 7 Tagen nach Erhalt der Teilnahmebestätigung zu überweisen. Der Restbetrag wird in 12 Monatsraten mit jeweils 199,- € bezahlt. Die Raten sind jeweils zum 15. eines Monats per Dauerauftrag zu überweisen.

### IV Stornierung/Rücktritt

Die Stornierung der Anmeldung hat schriftlich zu erfolgen. Eine Stornierung ist bis 28 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenlos. Ein Rücktritt während der Weiterbildung entbindet nicht von der Zahlung der noch fälligen Teilnahmegebühren. Ein/e Ersatzteilnehmerin kann in Absprache mit der LEB benannt werden.

### Bei Vollzahlung

Bei Bezahlung des Gesamtbetrages erfolgt bei der Stornierung bis zum 14. Tag vor Veranstaltungsbeginn eine Rückerstattung von 90% der Teilnahmegebühren. Bei späteren Absagen (ab dem 13. Tag vor Veranstaltungsbeginn) bzw. bei nicht Erscheinen erfolgt eine Rückerstattung von 80% der Teilnahmegebühr. Es gilt das Datum des Posteinganges bei der LEB Bad Zwischenahn.

### Bei Ratenzahlung

Bei einer Stornierung bis zum 14. Tag vor Veranstaltungsbeginn werden 45% der 1. Rate der Teilnahmegebühren zurückerstattet. Bei späteren Absagen (ab dem 13. Tag vor Veranstaltungsbeginn) bzw. bei Nichterscheinen ist keine Rückerstattung der 1. Rate mehr möglich. Es gilt das Datum des Posteinganges bei der LEB Bad Zwischenahn. Bei Ratenzahlung ist für ausreichende Deckung bei Abbuchung zur Einlösung der Raten zu sorgen. Die Kosten für eine Nichteinlösung oder ungerechtfertigte Rückgabe und den Verzugschaden trägt der Teilnehmer. Die LEB ist berechtigt im Falle der Rückgabe zweier Ratenlastschriften, gleich aus welchem Grund, die Ratenzahlungsvereinbarung zu kündigen und die Rechtsforderung inkl. aller Zinsen und Gebühren, wie sie bei Erfüllung der Ratenvereinbarung anfallen würden, in einer Summe fällig zu stellen.

### V Sonstiges

Liegen für eine Bildungsveranstaltung zu wenige Anmeldungen vor (Mindestteilnehmerzahl:9) oder kann aus anderen, von der LEB nicht zu vertretenden Gründen die Veranstaltung nicht durchgeführt werden, ist die LEB nicht zur Durchführung verpflichtet. Entrichtete TN-Gebühren werden bei Absage der Maßnahme erstattet. Bei einem von der LEB nicht zu vertretenden Abbruch einer Maßnahme erfolgt eine Erstattung anteilig. Soweit der Gesamtzuschnitt der Maßnahme nicht wesentlich beeinträchtigt wird, können Teilnehmer/innen wegen eines Dozenten- oder Raumwechsels, einer zeitlichen Verlegung oder einer Verschiebung im Ablaufplan weder vom Vertrag zurücktreten noch das Entgelt mindern. Durch die Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ihre persönlichen Daten von der LEB gespeichert und an die Dozenten der Veranstaltung weitergegeben werden. Die Daten werden nur zum Zwecke der Seminarabwicklung verwendet. Für Diebstähle, Verluste oder sonstige Schäden übernimmt die LEB keine Haftung. Dies gilt auch für eventuelle Vermögensschäden infolge Absage gemäß Ziffer V erster Absatz oder Abbruch der Maßnahme auf Grund höherer Gewalt.

Gerichtsstand ist Hannover

Sehr geehrte(r) Teilnehmer:in,

die **Datenschutzgrundverordnung der EU (EU-DSGVO)** ist zum 25. Mai 2018 in Kraft getreten. Hiervon ist auch die Verarbeitung Ihrer Daten betroffen.

Ihre personenbezogenen Daten werden unter Beachtung des Bundesdatenschutzgesetzes und der EU-Datenschutzgrundverordnung zum Zwecke unserer internen Kursverwaltung elektronisch verarbeitet und gespeichert. Darüber hinaus sind wir berechtigt Ihre Daten zum Zweck der ordnungsgemäßen Durchführung von Maßnahmen, der Abrechnung und der Kontrolle, zum Nachweis der für das Projekt/die Maßnahme eingesetzten öffentlichen Mittel zu verarbeiten und falls erforderlich, auch an die fördernden Stellen zu übermitteln.

Eine Weitergabe an Dritte ohne Ihr Einverständnis erfolgt nicht. Verantwortliche Stelle im Sinne des Art. 24 DS-GVO ist die LEB in Niedersachsen e.V., Bernstraße 13, 30175 Hannover. **Hier einige Informationen zur neuen EU-Datenschutzgrundverordnung:**

- Wir dürfen Ihre Daten nur langfristig speichern und Ihnen aktuelle Projektangebote vorstellen, wenn Sie uns Ihre Einwilligung dazu geben (Art. 7 EU-DSGVO).
- Ihre Einwilligung kann in schriftlicher oder elektronischer Form erfolgen.
- Sie haben das Recht, Auskunft von uns zu bekommen, welche personenbezogenen Daten wir genau von Ihnen gespeichert haben.
- Gemäß Artikel 17 DSGVO können Sie jederzeit die Berichtigung, Löschung und Sperrung Ihrer personenbezogenen Daten verlangen.
- Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen (Art. 7 Absatz 3 EU-DSGVO).

Um weiter mit Ihnen in Kontakt bleiben zu können, ist es also zweckmäßig, dass wir Ihre Einwilligung zur Speicherung und Verwendung Ihrer Daten erhalten.

Hierzu bitten wir Sie, den nachstehenden vorbereiteten Einwilligungstext zu verwenden und uns eine entsprechende Einwilligung per Post oder Mail zurück zu senden.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer: \_\_\_\_\_  
PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_  
E-Mailadresse: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_  
Mobil: \_\_\_\_\_

Ich möchte gerne über Veranstaltung der Ländlichen Erwachsenenbildung in Niedersachsen (LEB) e.V. informiert werden und bin deshalb mit der Erfassung und Speicherung meiner Daten für den genannten Zweck einverstanden. Weitere Hinweise und Informationen zum Datenschutz finden Sie unter [www.leb.de](http://www.leb.de).

Ich bin einverstanden, dass u.a. zur Bildung von Fahrgemeinschaften im Vorfeld von Veranstaltungen Adresslisten mit Namen, Ortsangaben, Mailadressen sowie Telefonnummern an die Teilnehmer:innen und Dozent:innen ausgehändigt und verschickt werden. Diese Einverständniserklärungen können jederzeit komplett oder in Teilen widerrufen werden. Ein möglicher Widerspruch zu dieser Einverständniserklärung betrifft Veranstaltungen, die zeitlich danach stattfinden.

\_\_\_\_\_  
Datum, Ort und Unterschrift