

Zukunftsstark sozial

Resilienz für Fachkräfte der Sozialwirtschaft



Starke Nerven für starke Berufe

Die Arbeitsbedingungen in der Gesundheits-, Pflege- und Erziehungsbranche befinden sich im Wandel. Fachkräftemangel, demografische Veränderungen und die fortschreitende Digitalisierung stellen Beschäftigte täglich vor große Herausforderungen. Gerade in der Sozialwirtschaft sind mentale Widerstandskraft, Anpassungsfähigkeit und gesunde Selbstfürsorge entscheidend, um diesen Belastungen nachhaltig begegnen zu können.



Gemeinsam mehr für
die eigene Gesundheit
tun



Qualifizierte Dozent:innen
und professionelle
Inhalte, gefördert durch
die N-Bank



Regional stark mit der LEB

Gesundheit und Stabilität im Berufsalltag fördern

In unserer 4-tägigen Resilienz-Weiterbildung erhalten Fachkräfte der Gesundheits-, Pflege- und Sozialberufe praxistaugliche Werkzeuge, um den wachsenden Anforderungen des Berufsalltags gestärkt und zuversichtlich zu begegnen.

Sie lernen, mit Veränderungsprozessen in Ihrem Arbeitsumfeld konstruktiv umzugehen – sei es im eigenen Team, der Einrichtung oder im größeren Kontext der Branche. Durch das bewusste Aktivieren und Einsetzen Ihrer persönlichen Ressourcen fördern Sie Ihre seelische Widerstandskraft, steigern Ihre Handlungssicherheit und schaffen die Basis für langfristige Gesundheit und berufliche Zufriedenheit.

Schwerpunkte der Weiterbildung

- Grundlagen der Resilienzforschung & aktuelle Erkenntnisse
- Stress verstehen: Neurologische Perspektiven & Neuroplastizität
- Resilienz & körperliche Gesundheit – ganzheitlich gedacht
- Werte als innerer Kompass

Dozent:innen

Gestaltet und begleitet wird die Weiterbildung durch ein multiprofessionelles Team mit Expertise aus den Bereichen Neurowissenschaft, Pädagogik, Coaching und Gesundheit.

Die Weiterbildung wird von der N-Bank im Rahmen des Programms „Unterstützung Regionaler Fachkräftebündnisse - Berufliche Weiterbildungsprojekte“ gefördert. Die Bezuschussung der N-Bank ermöglicht eine vergünstigte Teilnahmegebühr von 255€ (statt regulär 850€) pro Person.



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Wann?

Die Weiterbildung findet nach Terminabsprache an 4 aufeinander folgenden Tagen jeweils von 09.00 Uhr bis 16.30 Uhr statt.

Wo?



LEB Bildungszentrum
Standort Bad Zwischenahn
Bahnhofstraße 18
26160 Bad Zwischenahn

Buchbare Zeitfenster & weitere Infos auf:

<https://weser-ems.leb-niedersachsen.de/Start.html>

Wir beraten Sie gerne!

0441 21215923
oder
vanessa.reis@leb.de

LEB in Niedersachsen e.V. Region Weser-Ems/Nord
Bahnhofstraße 18 26160 Bad Zwischenahn
Tel.: 04403/98478-0
E-Mail: weser-ems@leb.de
www.leb-niedersachsen.de

Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V.
Bultstraße 5a, 30159 Hannover, Vereinsregister-Nr. 2060,
Registergericht: Amtsgericht Hannover,
V.i.S.d.P.: Marcus Danne (Vorstand)
Redaktion und Gestaltung: Vanessa Reis, Oldenburg