

# EOK

**Was?** Erstorientierungskurs

**Wann?** Ab 19.05.2025

**Wo?** LEB in NDS e.V.,  
Kaiserstraße 29,  
26122 Oldenburg



**Kurstage:** Montag-Donnerstag

**Uhrzeit:** 13:00 - 15:30 Uhr

**Umfang:** 300 Unterrichtsstunden

**Kosten:** kostenlos

## Was ist ein EOK?

Sie bekommen im EOK erste Deutschkenntnisse, die Sie brauchen, um sich hier zurechtzufinden. Es geht alles um Ihren Alltag mit folgenden Themen:

- Alltag in Deutschland
- Arbeit
- Einkaufen
- Gesundheit / medizinische Versorgung
- Kindergarten / Schule
- Mediennutzung in Deutschland
- Orientierung vor Ort / Verkehr und Mobilität
- Sitten und Gebräuche in Deutschland / lokale Besonderheiten
- Sprechen über sich und andere Personen / soziale Kontakte
- Wohnen
- Werte und Zusammenleben

Ergänzt wird der Unterricht durch Exkursionen. In diesen gehen Sie mit den anderen Teilnehmenden zum Beispiel zu Behörden, einer Bibliothek oder zum Markt. Diese Exkursionen helfen Ihnen zusätzlich, sich in Ihrer Umgebung zu orientieren und das Gelernte gleich in der Praxis auszuprobieren.

## Wer kann teilnehmen?

Der EOK ist für Personen, die keine Möglichkeit haben, einen Integrationskurs zu besuchen, oder für die es einen passenden Integrationskurs noch nicht gibt.

## Information + Anmeldung

Diana Redelfs  
Kaiserstraße 29  
26122 Oldenburg  
Tel.: 0441 21 21 59 50  
E-Mail: [daf-zwischenahn@leb.de](mailto:daf-zwischenahn@leb.de)

