

## Nutzen Sie die Chance!

Unser Bildungskonzept wurde exklusiv ausgearbeitet und ist in der Pilotphase. Erleben Sie das neue Programm und teilen Sie Ihre Erfahrungen mit uns, damit wir Materialien und Vorgehensweisen gemeinsam optimieren können.

Das Projekt ist gefördert vom Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz (BMUV) aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages. Rahmen ist die Deutsche Anpassungsstrategie an den Klimawandel (DAS).

Aufgrund der Förderung können wir die Teilnahme am Programm kostenlos anbieten.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit  
und Verbraucherschutz

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Mit dem Projekt „Prima Klima“ möchte die LEB engagierten Bürger und Bürgerinnen in der Region eine umfassende Möglichkeit bieten, den Klimawandel und dessen Folgen im Einzelnen zu erkennen, damit diese wiederum Handlungen für ihre Tätigkeiten ableiten können. Hierzu arbeitet die LEB seit Anfang des Jahres mit Fachleuten zusammen, um Bildungseinheiten auszuarbeiten. Für 2023 ist geplant, mit den Teilnehmern und Teilnehmerinnen das erstellte Pilot-Programm von insgesamt über 150 Unterrichtseinheiten mit verschiedenen Schwerpunkten zu erproben, anzupassen und zu verfestigen. Ihr Bildungsnetzwerk von etwa 1100 Mitgliedsgruppen und -vereinen in ganz Niedersachsen möchte die LEB dazu nutzen, die Ideen von „Prima Klima“ in die Breite der Bevölkerung zu tragen. Das Projekt im Rahmen der Deutschen Anpassungsstrategie an den Klimawandel (DAS) erfährt organisatorische Unterstützung durch ZUG (Zukunft – Umwelt – Gesellschaft gGmbH) und wird vom Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz (BMUV) gefördert.

## Informationen und Anmeldung

Karina Schaefer

Beratungsbüro Aurich  
Südweg 2  
26607 Aurich

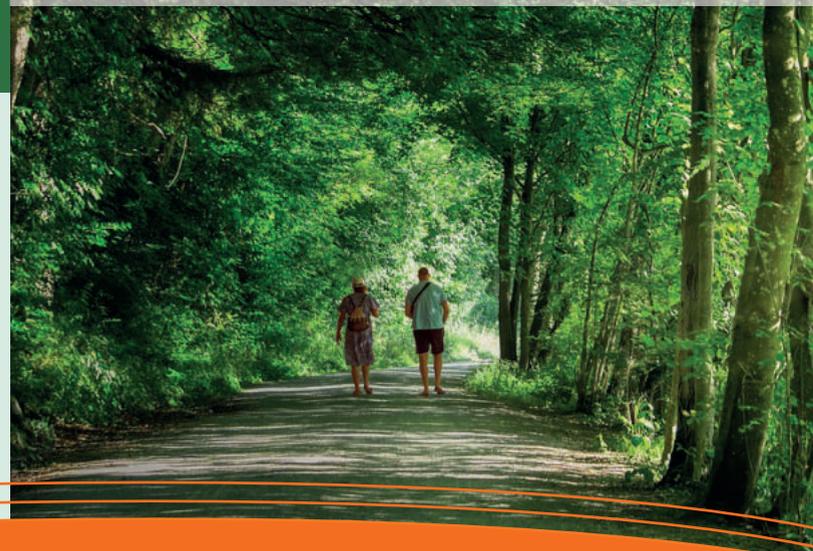
Tel: +49 (0) 4941 - 98 65 421  
karina.schaefer@leb.de

[www.weser-ems.leb-niedersachsen.de/prima-klima](http://www.weser-ems.leb-niedersachsen.de/prima-klima)

Ländliche  
Erwachsenenbildung in  
Niedersachsen e.V.



## Klimawandel? Anpassungs-Anpacker:in werden!



Aufbaumodul Gesundheit  
ab 01.07.2023

## Der Klimawandel ist da - und wir auch!

Prima Klima ist ein Pilotprojekt für Ehrenamtliche und Bürger\*innen im ländlichen Raum, die sich über den Klimawandel und dessen Folgen informieren möchten.

Die zu erwartenden Auswirkungen betreffen nicht nur die Umwelt, sondern auch unser eigenes Wohlergehen. Wir beschäftigen uns deshalb in diesem Aufbaumodul mit den Folgen des Klimawandels für unsere Gesundheit und wie wir diesen Veränderungen mit sinnvollen Maßnahmen begegnen können.

Was bedeutet der Klimawandel für meine Gesundheit? Wie kann ich mich anpassen? Welche Risiken gibt es für vulnerable Gruppen? Was muss ich bedenken, wenn ich pflegender Angehöriger bin? Wie ernähre ich mich gesund und in Einklang mit Natur und Umwelt? Und wie kann ich diese Herausforderungen annehmen und ihnen mit weniger Stress begegnen?

All dies sind die spannenden Themen dieser Reihe.

## Termine

**01.07.2023** Klimagesunde und -angepasste Ernährung, mit Kochkurs  
Christine Schmidt, Diplom-Ökotrophologin & zertifizierte Ernährungsberaterin  
9 - 16 Uhr

In diesem Termin geht es an den Herd: Wie geht klima-gesunde Ernährung?

Dieser Termin findet hier statt:  
Evangelische Familienbildungsstätte  
Oldenburg (EFB)  
**Gorch-Fock-Str. 5a | 26135 Oldenburg**

**21.09.2023** Psychische Resilienz und der Klimawandel  
Meike Witte, Coach LEB  
17 - 20 Uhr

Meike Witte ist erfahrener Coach und begleitet Sie in die Thematik der psychischen Anpassungsfähigkeit (Resilienz).

**14.10.2023** Klimawandel und dessen Folgen für die menschliche Gesundheit  
Anna-Lena de Vries, Ärztin und Rettungsassistentin  
9 - 16 Uhr

Die Ärztin Anna-Lena de Vries gibt einen umfassenden Einblick in die Risiken des Klimawandels für die menschliche Gesundheit und welche Anpassungsmaßnahmen hilfreich sind.

Diese zwei Termine finden hier statt:  
**Kaiserstr. 29 | 26122 Oldenburg**