



„Promoting Students’ Well-being and Mental Health in Schools: Strategies for Teachers and Education Staff“ (Porto)

Mentale Gesundheit in Bildungseinrichtungen zu berücksichtigen, ist äußerst wichtig, beeinflusst sie doch die Lernfähigkeit der Schüler:innen, ihre sozialen Interaktionen, den akademischen Erfolg und die allgemeine Lebensqualität. Um diese Notwendigkeit des umfassenden und koordinierten Vorgehens anzuerkennen, betont das European Commission's Joint Research Centre (JRC) die Förderung von mentaler Gesundheit und Wohlbefinden in pädagogischen Einrichtungen. Dieser Kurs ist speziell

weiterentwickelt worden, um sich an den Bedürfnissen von Pädagog:innen zu orientieren, die mit verschiedensten Lerngruppen agieren, wie z.B. mit Erwachsenen, Migrant:innen und Langzeit-Erwerblosen. Genauso wie für die Arbeit mit Menschen, die sich besonderen Herausforderungen zu stellen haben wie sozialer Isolation, geringem Selbstwertgefühl oder einem Kriegstrauma. Der Kursus hat zum Ziel, die Lehrenden in ihrer emotionalen Resilienz zu stärken, kulturelle Unterschiede berücksichtigen zu können und Lehrende wie Lernende in ihrer mentalen Gesundheit innerhalb komplexer pädagogischer Zusammenhänge zu unterstützen.

Dieses Angebot beinhaltet:

- Kursgebühr, Zertifizierungs- und Supportgebühr
- Reisekostenpauschale in Höhe von 275 € bzw. 320 €
- Unterkunft im Einzelzimmer (Anschrift: noch nicht fixiert)
- Frühstück von Montag bis Samstag sowie 3x gemeinschaftliches Abendessen in umliegenden Restaurants inkludiert. Für die restlichen Mahlzeiten wird den Teilnehmenden eine Verpflegungspauschale in noch zu bestimmender Höhe zur Verfügung gestellt.
- Kulturelle Aktivitäten

Zeitraum: Sonntag, 02.03.2025, bis Samstag, 08.03.2025 – Dieser Kurs findet auf Englisch statt.

Organisation: Für Mitarbeitende der LEB, Honorar Dozent:innen, Ehrenamtliche der LEB/ der KAGen/ für angegliederte Vereine (örtliche Ausrichter) ist die Teilnahme kostenlos (inkl. der o.g. Leistungen). An- und Abreise organisieren Sie bitte individuell. Für andere Teilnehmende: 1.550 Euro für die o.g. Leistungen. Es entfallen die Reisekosten- und die Verpflegungspauschale. Die An- und Abreise organisieren Sie bitte selbst. Der Antrag auf Anerkennung als **Bildungsurlaub in Niedersachsen** wird gestellt.

Interesse an einer Teilnahme? Melden Sie sich gerne bei Jens Munderloh: Jens.munderloh@leb.de oder telefonisch unter +49 (0) 441 800 762 25

